

Abenteuer Frau & Natur

Jahresgruppe für Frauen



naturundseele.com

Die Frauen-Jahresgruppe

Tanz und Natur - Zwei starke Elemente!

Die menschliche Seele und die Natur können eine tiefe Verbindung miteinander eingehen.

Der Tanz ermöglicht es, vertrauensvoll Freiräume zu schaffen, losgelöst von gängigen Rollenbildern.

Mit der Kraft dieser beiden starken Elemente und den dazugehörigen Methoden, kreierte sich ein besonderer Raum, in dem Frauen wieder ganz zu sich selbst finden können und sich mit ihren ursprünglichen Quellen der Kraft rückverbinden.

Die Jahresgruppe "Abenteuer Frau & Natur" führt mit vier zusammenhängenden Modulen durch ein ganzes Jahr.

Die Module sind jeweils an die Jahreszeiten angeschlossen.





Das Rad des Lebens

Das Rad des Lebens dreht sich fortwährend durch die Jahreszeiten mit ihren unterschiedlichen Qualitäten.

Wir tanzen durch die Fülle und heiße Kraft des Sommers, trinken des Sommers Sinnlichkeit.

Im Herbst lauschen wir dem Fallen der Blätter, erwarten die Dunkelheit.

Der Winter fordert uns heraus, die Führung zu übernehmen. Mit der Kraft unseres Herzens tragen wir Verantwortung für uns selbst und sorgen für unsere Kinder, Familien, Freund*innen, für unseren Stamm.

Und dann kommt der Frühling wieder. Nach langem Warten erblüht unsere sehnlichste, innere Natur neu. Wir werden wiedergeboren, tauchen ein in das Licht des neuen Morgens. Welche Frau bin ich jetzt?

... und weiter dreht sich das Rad des Lebens ...



Die Frauen-Jahresgruppe

an vier verlängerten Wochenenden

11. - 14.06.2020

08. - 11.10.2020

11. - 14.02.2021

06. - 09.05.2021

Zeiten: jeweils von Donnerstag, 18:30 Uhr
bis Sonntag, ca. 15 Uhr

Ort: Seminarhaus Besse, Nähe Kassel

Weitere Informationen & Anmeldung:

www.naturundseele.com

Tel.: Bettina 03328 - 3077774

Tel.: Barbara 05606 - 5633368

kontakt@naturundseele.com



Barbara Schlender

Zertifizierte Biodanza®-Leiterin,
Dipl. Pädagogin, Direktorin der
Biodanza Schule mitte
initiatische Prozessbegleiterin® i.A.
www.biodanza-mitte.de

Bettina Wessolowski

Zertifizierte Biodanza®-Leiterin,
Ausbilderin, Sozialpädagogin und
Gruppenleiterin für persönliche Prozesse
initiatische Prozessbegleiterin® i.A.
www.bettina-biodanza-berlin.de